



Stipulationstider

Instegstävling	Brons	Silver	Guld
Grön			
25m frisim	Genomföra	29,00	26,00
25m bröstsim	Genomföra	34,00	30,00
25m ryggsim	Genomföra	31,00	28,00
Gul			
50m frisim	52,00	48,00	44,00
50m bröstsim	1:02,00	57,00	53,00
50m ryggsim	59,00	56,00	52,00
25m fjärilsim	Genomföra	26,00	22,00

Fortsättningsregelverk

Grön			
50m frisim	42,00	40,00	38,00
50m bröstsim	51,00	49,00	47,00
50m ryggsim	50,00	47,00	45,00
25m fjärilsim	21,00	20,00	19,00
100m medley	1:50,00	1:40,00	1:30,00
Gul			
100m frisim	1:25,00	1:20,00	1:15,00
100m bröstsim	1:45,00	1:38,00	1:33,00
100 ryggsim	1:35,00	1:30,00	1:22,00
50m fjärilsim	50,00	47,00	42,00
200m medley	3:20,00	3:10,00	3:05,00

Att simma 200 frisim, 200 bröstsim, 200 ryggsim samt 100 fjärilsim ger fina tider men inga medaljer.