

Ungdom Sommar 2025

Från 15/5 är vi ute på Citadellbadet, med uppvärmning 20 min innan som vanligt.

Vecka	20	Tid	Övrigt
Måndag	12-maj	18.00-19.30	landträning 18.15-19.15 (UTE!)
Tisdag	13-maj	Distanscupen 400 frisim 16.30 -?	Distanscupen 400 frisim
Onsdag	14-maj	Lediga	
Torsdag	15-maj	16.45-18.15	CITADELLET!
Fredag	16-maj	16.30-18.00	
Lördag	17-maj	08.00-10.00	Samtal 10.00-10.45
Söndag	18-maj	Lediga	

Vecka	21	Tid	Övrigt
Måndag	19-maj	17.00-19.00	landträning 15.45-16.45 (ute!)
Tisdag	20-maj	16.30-18.00	
Onsdag	21-maj	Lediga	
Torsdag	22-maj	16.30-18.00	
Fredag	23-maj	Citadellsimmet	
Lördag	24-maj	Citadellsimmet	
Söndag	25-maj	Citadellsimmet	

Vecka	22	Tid	Övrigt
Måndag	26-maj	17.30-19.00 + lägermöte 19.15-20	möte efter tsm med nereus genomgång inför läger
Tisdag	27-maj	16.30-18.00	
Onsdag	28-maj	Lediga	
Torsdag	29-maj	18.00-20.00	Kristihimmel
Fredag	30-maj	16.30-18.00	Peppe Laxaleken
Lördag	31-maj	8.00-10.00	Peppe Laxaleken
Söndag	01-jun	Lediga	Peppe Laxaleken

Vecka	23	Tid	Övrigt
Måndag	02-jun	17.00-19.00	landträning 15.45-16.45 (ute!)
Tisdag	03-jun	16.30-18.00	
Onsdag	04-jun	Lediga	
Torsdag	05-jun	18.00-20.00	
Fredag	06-jun	16.30-18.00	
Lördag	07-jun	08.00-10.00	
Söndag	08-jun	Lediga	

Vecka	24	Tid	Övrigt
Måndag	09-jun	17.00-19.00	landträning 15.45-16.45 (ute!)
Tisdag	10-jun	16.30-18.00	
Onsdag	11-jun	Lediga	
Torsdag	12-jun	18.00-20.00	
Fredag	13-jun	16.30-18.00	
Lördag	14-jun	läger	Träning med annan grupp för dem som är hemma
Söndag	15-jun	läger	Träning med annan grupp för dem som är hemma

Vecka	25	Tid	Övrigt
Måndag	16-jun	läger	Träning med annan grupp för dem som är hemma
Tisdag	17-jun	läger	Träning med annan grupp för dem som är hemma
Onsdag	18-jun	läger	Träning med annan grupp för dem som är hemma
Torsdag	19-jun	läger	Träning med annan grupp för dem som är hemma
Fredag	20-jun	läger	Träning med annan grupp för dem som är hemma
Lördag	21-jun	Lediga	
Söndag	22-jun	16.30-18.00	

Vecka	26	Tid	Övrigt
Måndag	23-jun	08.00-10.00 + 18.00-19.45	
Tisdag	24-jun	17.00-18.30	landträning 15.45-16.45 (ute!)
Onsdag	25-jun	Lediga	
Torsdag	26-jun	8.00-10.00 + 16.30-18.00	
Fredag	27-jun	16.30-18.00	
Lördag	28-jun	08.00-10.00	
Söndag	29-jun	Lediga	

Vecka	27	Tid	Övrigt
Måndag	30-jun	08.00-10.00 + 18.00-19.45	
Tisdag	01-jul	16.30-18.00	landträning 15.15-16.15 (Ute!)
Onsdag	02-jul	Lediga	
Torsdag	03-jul	08.00-10.00	
Fredag	04-jul	LH-Games	
Lördag	05-jul	LH-Games	
Söndag	06-jul	LH-Games	

Vecka	28	Tid	Övrigt
Måndag	07-jul	09.00-11.00	
Tisdag	08-jul	09.00-11.00	
Onsdag	09-jul	09.00-11.00 USM	Vi åker gemensamt upp efter träningen på FM
Torsdag	10-jul	USM	
Fredag	11-jul	USM	
Lördag	12-jul	USM	
Söndag	13-jul	USM	